



တၢ်ဆီတလဲ နတၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢဖိသၢ်အတၢ်ကူစါယါဘျါ ဆူ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိအကသံၣ်ကသီ

Crusader Community Health ဟ့ၣ်လီၤအသးဆူ တၢ်မၤစၢၤပှၤဆါသးစၢ်တဖၣ်ကမၤဝဲ တၢ်ဆီတလဲတၢ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ် ဆူ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤကသံၣ်ကသီ လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ဖဲပှၤဆါတဂၤ အသးန့ၣ်ပှၤထီၣ် 14 နံၣ်အခါ, ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါကမၤသကိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ် ဒီး အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် လၢကကတံၢ်ကတီၤတၢ်လၢ တၢ်ဆီတလဲကွံာ်လၢ ဖိသၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်ကွၢ်ထွဲ - တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤဆီထဲဖိသၢ် ဖဲလၢ မိၢ်ပၢ်/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် မၤဝဲတၢ်ဆါတံာ်အအါကတၢ် - ဆူ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲအကျိၤအကျဲ, ဖဲပှၤဆါတဖၣ် ဆါတံာ်တၢ်လၢအနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ န့ၣ်လီၤ။

ဖဲပှၤထီၣ် 18 နံၣ်န့ၣ်, ပှၤသးစၢ်တဖၣ် ကဲထီၣ်ဝဲ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤလၢအဖိးသဲစး န့ၣ်လီၤ။ ပဟံၣ်ကဲဒၣ်လၢ ပှၤဆါသးစၢ်ဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤအါဂၤ ဃုထၢလၢ ကဆဲးဒုးပၣ်ယုာ်အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အတၢ်ဆါတံာ်တဖၣ်အပူၤ ဆူညါကွၢ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ။ ပှၤသးစၢ်ဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤ အတၢ်ပျဲမ့ၢ်အိၣ်မး ပတဲသကိးတၢ်ဘၣ်ဘးဒီး နီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ် ဒီးပှၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် ကသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ။

- မၤကသိးတၢ်ဒီး ပှၤဆါတဖၣ် လၢကသ့ၣ်ထီၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤ
- ဃုထံၣ်န့ၣ် ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤ/ဟံၣ်ဖိဃီဖိ အပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတဂၤ ဖဲ Crusader န့ၣ်လီၤ။
- ဆဲးကျါဆဲးကျိးလိာ်သးဒီး ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤအပူၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဘၣ်ဘးဒီး ပှၤဆါအတၢ်လိၣ်ဘၣ်လီၤဆီ န့ၣ်လီၤ။
- မၤသကိးတၢ်ဒီး ပှၤဆါသးစၢ်တဖၣ် ဒီး အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် ဘၣ်ဘးဒီး သးန့ၣ်အဂ့ၤကတၢ် လၢတၢ်ဆီတလဲဆူ ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤ-ဟံၣ်ဖိဃီဖိအပှၤဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤတဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်လၢတၢ်ဆီတလဲအံၤ တၢ်မၤအီၤဖဲ ပှၤဆါသးန့ၣ်ပှၤထီၣ် 21 နံၣ်အခါန့ၣ်လီၤ။

တၢ်လၢမ့ၢ်လၢ်ကွၢ်ဖိသ့- ဖဲပှၤဆါသးန့ၣ်ပှၤထီၣ် 14 နံၣ်အခါ, ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဂၤ စူးကါတၢ်ဒီးကွၢ်သးအတၢ်ဆါကတီၢ်အါတကွၢ်ဒီးပှၤလိၣ်ဘၣ် လၢတအိၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။ ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ ကမၤစၢၤ ပှၤလိၣ်ဘၣ် ဆီလီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၤအါဒိၣ်တဖၣ် ဒီးကဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ အဝဲသ့ၣ် လၢကသ့သန့လီၤသးလၢအနီၢ်ကစၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒၣ်ဝဲ န့ၣ်လီၤ။

ပှၤဆါသးစၢ်တဂၤ မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတမံၤလၢ အမၤတံာ်တၢ်အီၤလၢကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ဆါတံာ်တဖၣ်န့ၣ်, ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်ဒီး ပှၤအံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် လၢကကွၢ်ထံဆိကမိၣ် တၢ်ဃုထၢတဖၣ်လၢကပျဲ ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်/ပှၤအံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် လၢကဆဲးဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆီၣ်ထွဲဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲဆူညါကွၢ်ကွၢ် မ့မ့ၢ်ဒၣ်လၢပှၤဆါပှၤထီၣ် 18 နံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံသန့က့န့ၣ်လီၤ။

စူးကါန့ၣ်လီၤတံးမဲမရီၢ် လၢကစကဲ(န) QR ပနီၣ်အံၤ ဒီး န့ၣ်လီၤ CrusaderHealth.org လၢကကွၢ်ဘၣ် ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိအပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်ဒီး တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်အစရီၢ်တခါန့ၣ်တက့ၢ်။

